

# ITT – LSSA COPERNICO” – Barcellona P.G.

PROGRAMMA / PERCORSO DIDATTICO SVOLTO DI Scienze Motorie.....  
(disciplina)

Classe e indirizzo di studio \_\_\_\_!^A/E\_\_\_\_\_ a. s. 2023-24\_\_\_\_\_

DOCENTE/I: \_SCIMONE SALVATORE\_\_\_\_\_

LIBRO/I DI TESTO: \_\_Educare al movimento volume allenamento salute e benessere+Ebook+volume gli sport-Editore M  
Autori:LoVECCHIO,FIORINI,CHIESA,CORETTI,BOCCHI.\_\_\_\_\_

<b>MODULI:</b> (inserire il titolo dei moduli e l'elenco degli argomenti/ Unità Didattiche svolte per ciascun modulo)	<b>ESPERIENZE, SNODI CONCETTUALI, METODOLOGIE, PROGETTI:</b> (eventuale colonna, per evidenziare i pro apprendimento delle competenze)
<b>Modulo propedeutico-N^ 0-Settembre: gesti fondamentali dell' attività motoria-</b>	
<b>Modulo N° 1- Settembre-Ottobre- Conosco il mio corpo e cambio dentro-UD1- accoglienza e conoscenza della classe-UD2- gesti fondamentali dell' attività motoria-UD3- Tennistavolo: campo di gioco partita-UD4- Tennistavolo-attrezzature- gioco-partita-UD5 dallo schema corporeo allo schema motorio- l' ambito spazio-temporale- caratteristiche e trasformazioni dell' età evolutiva.</b> <b>UD6- lo sport mi aiuta a cambiare dentro- nozioni di primo soccorso: contratture, contusioni, strappi, stiramenti, tendinite.</b> <b>Modulo N 2- Novembre- Stare bene con se stessi e con gli altri-UD1- tennistavolo: 1 C 1-partita-UD2-gioco e rispetto delle regole-UD3- costruzione del gioco.</b> <b>Modulo N 3-Dicembre- Linguaggio comunicativo/espressivo.UD1.lo sport come momento di crescita per misurarsi-l'autostima e l'empatia- il bullismo, siamo tutti uguali-UD2- L' importanza della prima colazione.</b> <b>Modulo N 4- Gennaio- Attività di recupero e di potenziamento-UD1- recupero: ritmo, musica e movimento-UD2-il bullismo e il cyberbullismo-UD3-Autostima e empatia verso gli altri.</b> <b>Modulo N5- Lo scheletro e il sistema muscolare-UD1- come stanno insieme le ossa dello scheletro-UD2- cenni sui vari apparati-cenni sugli effetti del movimento sugli apparati.</b> <b>Modulo N6- Marzo- le componenti funzionali-UD1- tennistavolo: giochiamo rispettando le regole che esso comporta-UD2- tennistavolo: esercitazioni, organizzazione del gioco-partita-UD3- tennistavolo: capacità di controllo del movimento-Modulo N7-Aprile/Maggio- Muoversi all' aria aperta-UD1-Escursionismo- alla scoperta della natura e del territorio- muoversi all' aria aperta- la scelta del percorso- l' escursioismo a piedi- equipaggiamento per l' escursione i bici-UD2- consigli per l' escursionismo a cavallo- l' abbigliamento del cavaliere- escursionismo sulla neve- abbigliamento e consigni per</b>	

<b>camminare sulla neve.</b>	
<b>Modulo di Educazione Civica ”</b> (elencare gli argomenti/attività svolte) argomento: fair play, senza fair play non c'è sport-Argomento. Le regole dello sport: basket, pallavolo.Argomento: rispetto delle regole d' Istituto. Argomento: rispettiamo l' ambiente senza inquinarlo.	

***Il docente della disciplina***

***I docenti della disciplina***

***Prof./Prof.ssa***

***ScimoneSalvatore.....***

Firma sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'art.3 del D.Lgs.n.39/93

Il programma viene notificato agli allievi mediante pubblicazione sul sito web dell'istituto.