

ITT – LSSA COPERNICO” – Barcellona P.G.

PROGRAMMA / PERCORSO DIDATTICO SVOLTO DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE
(disciplina)

Classe e indirizzo di studio 2 A INFORMATICA a. s. 2023/2024

DOCENTE/I: ROTULETTI BASILIO

LIBRO/I DI TESTO: PIU' CHE SPORTIVO

MODULI: (inserire il titolo dei moduli e l'elenco degli argomenti/ Unità Didattiche svolti per ciascun modulo)	ESPERIENZE, SNODI CONCETTUALI, METODOLOGIE, PROGETTI: (eventuale colonna, per evidenziare i processi di apprendimento delle competenze)
Modulo Propedeutico: Cresce il mio corpo e cambio dentro UD 1 Dallo schema corporeo allo schema motorio. UD 2 La lateralità. UD 3 L'ambito spazio temporale. UD 4 Caratteristiche e trasformazioni dell'età evolutiva. UD 5 Lo sport mi aiuta a cambiare dentro.	
Modulo 1: Stare bene con se stessi e con gli altri UD 1 Lo sport come momento di crescita per misurarsi. UD 2 L'autostima e l'Empatia. UD 3 Il Bullismo, siamo tutti uguali abili e diversamente abili. UD 4 Educazione Alimentare: Quando il cibo si fa benessere, la corretta alimentazione; I principi nutritivi; L'importanza della prima colazione, l'Acqua fonte della vita; UD 5 Conoscenza delle regole e gioco del tennistavolo. UD 6 Calciobalilla	
Modulo 2: Lo scheletro ed il sistema muscolare UD 1 Come stanno insieme le ossa. UD 2 Suddivisione dello scheletro. UD 3 Tipi di Muscoli. UD 4 Conoscenza delle regole e gioco del tennistavolo.	
Modulo di Educazione Civica ” (elencare gli argomenti/attività svolte) 1Q Etica sportiva: il significato di lavorare in squadra	
2Q Gestione sostenibile dell'acqua e delle strutture igienico sanitarie; alimentazione, corpo, salute, benessere; tecniche di indagine medicina e nanomedicina.	

Il docente della disciplina

Prof. Rotuletti Basilio

Firma sostituita a mezzo stampa ai sensi
dell'art.3 del D.Lgs.n.39/93

Il programma viene notificato agli allievi mediante pubblicazione sul sito web dell'istituto.