



**I.T.T.-L.S.S.A. "Copernico"**  
**ISTITUTO TECNICO TECNOLOGICO**  
**LICEO SCIENTIFICO opzione "SCIENZE APPLICATE"**  
Via Roma, 250 - 98051 BARCELLONA P.G. (ME) Tel. 090/9797333  
C.F. 83001030838 Cod. Mecc METF03000G www.istitutocopernico.gov.it  
metf03000g@istruzione.it metf03000g@pec.istruzione.it



Circ. n. 455

Barcellona P.G. 13 marzo 2024

Ai genitori

Ai docenti

Al personale ATA

Al DSGA

Al REargo

**OGGETTO:** Campagna di sensibilizzazione sui disturbi alimentari

Il 15 marzo si celebra anche quest'anno la **"Giornata nazionale del Fiocchetto Lilla, dedicata ai disturbi del comportamento alimentare."** Questi disturbi, in particolare l'anoressia, la bulimia nervosa e il disturbo da alimentazione incontrollata "binge eating", sono un problema di sanità pubblica e oggetto di attenzione sanitaria e sociale per la loro diffusione, per l'esordio sempre più precoce tra le fasce più giovani della popolazione e per l'eziologia multifattoriale complessa. Ad esserne **colpita è principalmente la popolazione femminile.**

Questi disturbi, se non diagnosticati e trattati precocemente, aumentano il rischio di **complicanze organiche rilevanti a carico di tutti gli organi e apparati** dell'organismo (cardiovascolare, gastrointestinale, endocrino, ematologico, scheletrico, sistema nervoso centrale, dermatologico ecc.) con rischio di cronicizzazione e anche, nei casi più severi, di mortalità, in particolare per quanto riguarda l'anoressia.

Il Copernico, come sempre attento alla sfera delle realtà giovanili, indice una giornata di sensibilizzazione durante la quale verranno svolti in tutte le classi, **dalle ore 12:00 alle ore 13:00 di giorno 15 marzo**, momenti di dibattito e riflessione, prendendo come spunti di partenza i link attivi qui sotto riportati:

<https://nutrieffect.it/giornata-nazionale-disturbi-alimentari/>

[https://youtu.be/u-8KM\\_IJWtw?feature=shared](https://youtu.be/u-8KM_IJWtw?feature=shared)

<https://youtu.be/e25L7GwZTws?feature=shared>

i docenti che durante la loro ora svolgeranno tale attività, dovranno segnalarla nel registro elettronico come ora di educazione civica.



Abbi cura  
del tuo corpo,  
è l'unico posto  
in cui devi vivere.

La referente alla salute  
*Prof.ssa Caterina Giovanna Maria*  
Firma autografa omessa  
ai sensi dell'art.3 del D..Lgs.n.39/93

Il Dirigente Scolastico  
*Prof.ssa Angelina Benvegna*  
Firma autografa omessa  
sensi dell'art.3 del D..Lgs.n.39/93