



*Ministero dell'istruzione e del merito*

Ufficio Scolastico Regionale per la Sicilia  
Direzione Generale

Ai Dirigenti delle Istituzioni scolastiche della  
Sicilia

**Oggetto:** Invito al congresso "Nomofobia: la paura di restare disconnessi. Le nuove forme di dipendenza"- ARS - 22.02.2024

Si porta a conoscenza delle SS.LL. che giovedì 22 febbraio dalle ore 10:00 alle ore 13:00 presso la Sala Mattarella dell'Assemblea Regionale Siciliana, in Piazza del Parlamento 1 a Palermo, avrà luogo il congresso "Nomofobia: la paura di restare disconnessi. Le nuove forme di dipendenza", un appuntamento che per la prima volta in Sicilia affronterà con esperti nazionali e classe politica insieme, le complesse dinamiche della rivoluzione digitale attuale ed i connessi problemi di dipendenza.

L'attivazione del sistema dopaminergico della ricompensa, le conseguenze fisiche e psichiche derivanti dall'utilizzo smodato delle apparecchiature digitali e degli smartphone, il passaggio dalla socialità reale alla socialità virtuale, nonché le trasformazioni neuronali e plastiche del cervello, dimostrate scientificamente dalle immagini di risonanza nucleare, saranno argomenti centrali del dibattito scientifico. Il congresso esplorerà anche le conseguenze sociali personali e collettive, affrontando disturbi psicosomatici come ansia, aggressività, depressione fino all'autolesionismo e all'ideazione suicidaria. Un particolare focus sarà dedicato al fenomeno estremo del ritiro sociale degli Hikikomori.

Il convegno vuole stimolare una riflessione profonda sulle azioni da promuovere come nuove regolamentazioni e un disegno di legge, per supportare genitori, ragazze, ragazzi e insegnanti in un percorso pedagogico educativo. L'iniziativa ha il sostegno dell'Assessorato Regionale dell'Istruzione e della Formazione Professionale, pertanto, nel cammino verso un disegno di legge anche nazionale saranno rilevanti anche i commenti e le osservazioni che arriveranno dal mondo della scuola siciliana. Primo obiettivo sarà la redazione di una "Carta di Palermo" per una nuova consapevolezza, nuovi strumenti di sensibilizzazione e una presa di coscienza del fenomeno della nomofobia. Questo documento rappresenterà un patto di civiltà tra tutti i soggetti coinvolti nella sana crescita delle nuove generazioni, contribuendo a prevenire i rischi della dipendenza digitale.



*Ministero dell'istruzione e del merito*

Ufficio Scolastico Regionale per la Sicilia

Direzione Generale

Le Istituzioni scolastiche interessate a partecipare potranno seguire il congresso in diretta, **in modalità da remoto** collegandosi al link che sarà comunicato successivamente alle scuole che si prenoteranno inviando una mail all'indirizzo [alessiamc78@gmail.com](mailto:alessiamc78@gmail.com) entro il **20 febbraio 2024**.

Si invia, pertanto, allegata alla presente, la locandina dell'iniziativa.

Si ringrazia per la consueta collaborazione e si porgono cordiali saluti.

Il Direttore Generale  
Giuseppe Pierro

L'attestazione di copia conforme e' allegata al presente documento

*Ministero dell'Istruzione e del Merito*

*AOODRSI - Ufficio Scolastico Regionale per la Sicilia*

*Ai sensi dell'articolo 22 del Codice dell'Amministrazione Digitale (D.Lgs. n.82/2005 e s.m.i), si attesta che il presente documento e' copia informatica di documento originale analogico di 3 pagine, tenuto presso l' AOO suindicata*