



Barcellona P.G. 07.03.2022

Circolare n. 355

**Agli Alunni delle classi 2QL,3QL 5BLe alle Famiglie
Ai Docenti
Sito WEB d'Istituto**

Oggetto: Progetto F.E.D. Programma regionale di formazione sulle corrette abitudini alimentari come prevenzione delle malattie cronico degenerative

Al fine di promuovere una sana educazione alimentare, prevenire le malattie cronico-degenerative e valorizzare la dieta tradizionale mediterranea, la nostra scuola aderisce al progetto **FED**(Formazione, Educazione e Dieta)

Il **Programma FED** (Formazione, Educazione e Dieta) ha una sua precisa regia regionale ed è articolato in più parti e destinati a più portatori di interesse (Sanità, Scuola, Ristorazione collettiva, Agricoltura). Nasce dall'esigenza di fare riscoprire la dieta mediterranea e i suoi benefici, soprattutto alla popolazione giovanile che sempre più si alimenta con junk- food. Si conoscono infatti gli effetti negativi sulla salute di una scorretta alimentazione, dato che è aumentata in maniera significativa nella nostra regione l'incidenza di obesità, diabete e sindrome metabolica. Quindi, è fondamentale utilizzare la Dieta Mediterranea come strumento di prevenzione primaria per le principali patologie cronico-degenerative.

Il progetto è seguito dal Servizio SIAN (Nutrizione e Igiene degli Alimenti) della ASP e si propone di formare insegnanti, genitori e alunni, sullo stile alimentare e tradizionale siciliano, riscoprendo le ricette antiche e salutari. L'obiettivo è quello di costruire una rete territoriale per la promozione degli stili di vita salutari e della dieta mediterranea tra scuola, famiglia, territorio e operatori di settore, attraverso la realizzazione di corsi interattivi di formazione-informazione in presenza e in DAD.

Un primo incontro avrà luogo online, su piattaforma Meet giorno **9 Marzo 2022**, alle ore 9.00 alle ore 11.00

Un secondo incontro in presenza giorno **05 aprile 2022** dalle ore 11.00 alle ore 13.00

Una visita guidata è prevista per il **06 Maggio 2022**

La referente del progetto

Prof.ssa Carmela Aragona

Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai
sensi dell'art. 3 co.2 del D.Lgs n. 39/1993

Il Dirigente Scolastico

Prof.ssa Angelina Benvegna

Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai
sensi dell'art. 3 co.2 del D.Lgs n. 39/1993