

Da: edu.fis.me@istruzione.it

Oggetto: WEBINAR GRATUITO "AB-O (Adolescenti, Bambini-Obesità/Sovrappeso)" - FONDAZIONE VALTER LONGO

Data: 24/02/2022 11:55:40

Si comunica che la **Fondazione Valter Longo Onlus** (www.fondazionevalterlongo.org) ha organizzato il **WEBINAR GRATUITO "AB-O (Adolescenti, Bambini-Obesità/Sovrappeso)** per avviare un progetto di sensibilizzazione ed educazione dell'universo scolastico riguardo l'importanza della salute e di uno stile di vita sano.

- **DATE E ORARI DEL WEBINAR:** IN DIRETTA - **MERCOLEDÌ 2 MARZO 2022 ORE 10.15-11.45**
IN DIFFERITA - LUNEDÌ 7 MARZO 2022, ORE 10.15-11.45
- **DURATA:** 90 MINUTI
- **DESCRIZIONE:** UNA PANORAMICA DEL PROBLEMA DELL'OBESITÀ E DEL SOVRAPPESO NEL MONDO E IN ITALIA, LE SUE CONSEGUENZE A LIVELLO FISICO E MENTALE E ALCUNI STRUMENTI/STRATEGIE DA UTILIZZARE PER RISOLVERE IL PROBLEMA.

In occasione della giornata mondiale dell'obesità, con la presenza di diversi ospiti (docenti ed esperti) e con attività interattive quali una pratica dell'esercizio fisico da realizzare insieme, all'insegna dell'edutainment (education + entertainment), verrà chiesto anche il parere di studenti e scuole, riguardo questo problema, per stimolare dibattiti interessanti e costruttivi.

In allegato il [programma](#) e il [volantino del webinar](#) in oggetto.

PER ISCRIZIONI: Scrivere a educazione@fondazionevalterlongo.org per ricevere il link al webinar gratuito indicando:

1. Il vostro nome e cognome e numero di partecipanti al webinar
2. In caso siate insegnanti:
 - a. Nome della scuola, tipo di scuola e città
 - b. Numero di classi che partecipano
 - c. Numero di studenti e docenti che parteciperanno.

Oppure compilare il modulo d'iscrizione al seguente link: <https://www.fondazionevalterlongo.org/corsi-webinar/>

Cordiali saluti.

Prof.ssa Vincenza Collorà
Referente Territoriale per l'Educazione Fisica e Sportiva



MINISTERO
DELL'ISTRUZIONE

UFFICIO VIII - AMBITO TERRITORIALE DI MESSINA

Via S. Paolo is. 361 - 98122 Messina

edu.fis.me@istruzione.it



SERIE DI WEBINAR ONE (Obesità/Sovrappeso, Nutrizione, Esercizio Fisico)

WEBINAR 1 AB-O (Adolescenti, Bambini- Obesità)

***In occasione della giornata mondiale dell'obesità:
La situazione nel mondo e in Italia e l'importanza della prevenzione a casa e a scuola***

DATE E ORARI DEL WEBINAR: DIRETTA mercoledì 2 marzo 2022/DIFFERITA lunedì 7 marzo 2022, ore 10.15-11.45 ca

DURATA: 90'

DESCRIZIONE

Una panoramica del problema dell'obesità e del sovrappeso nel mondo e in Italia, le sue conseguenze a livello fisico e mentale e alcuni strumenti/strategie da utilizzare per risolvere il problema. Chiederemo anche il parere di studenti e scuole riguardo questo problema.

LINGUA: italiano

PROGRAMMA

1. 2 ' **Introduzione degli ospiti e delle scuole collegate** (moderatrice, Antonella Tagliabue, giornalista)
2. 3' **Introduzione della Fondazione** (Cristina Villa - – Direttrice dei Programmi Fondazione Valter Longo Onlus)
3. 10' **Dati scientifici di partenza** (Marta Veneziano, Biologa Nutrizionista della Fondazione Valter Longo Onlus)
 - situazione nel mondo, in Europa e in Italia dell'obesità e sovrappeso tra bambini e ragazzi
 - come individuare un problema di obesità (come calcolare il BMI, misurazioni, ecc.)
 - **conseguenze dal punto di vista fisico** a breve e lungo termine
4. 10' **Conseguenze dell'obesità e del sovrappeso dal punto di vista mentale** (Marcello Morale, psicologo e psicoterapeuta, Associazione Kliné e Centro di Psicoterapia integrato Agape)
5. 10' **Come prevenire l'obesità e il sovrappeso attraverso la nutrizione** – alcune linee guida (Marta Veneziano, Biologa Nutrizionista della Fondazione Valter Longo Onlus)
6. 10' **Come prevenire l'obesità e il sovrappeso attraverso l'esercizio fisico** – alcune linee guida (Annalisa Arrighi, osteopata, PhD in Scienze biomediche delle attività motorie)
7. 5-10' **La percezione dei ragazzi del problema dell'obesità e del sovrappeso** ed eventuali domande da parte loro (1 studente/1 studentessa dell'ISS Luigi Catiglioni di Limbiate, istituto tecnico e professionale agrario)



FONDAZIONE
VALTER LONGO

8. 5-10" **Possibili strategie/strumenti per la prevenzione dell'obesità e del sovrappeso** che secondo i ragazzi potrebbero essere efficaci per loro e che adotterebbero/userebbero volentieri (1 studente/1 studentessa portavoce spiega il lavoro fatto in classe in precedenza con gli insegnanti)

9. 10 ' **Strategie/strumenti che la scuola** mette già in atto/utilizza o potrebbe mettere in atto/utilizzare per la prevenzione dell'obesità e del sovrappeso (docente di educazione motoria Ivan Borserini, ISS Luigi Catiglionti di Limbiate)

10. 5' **Pratica condivisa di esercizio fisico** da realizzare insieme durante il webinar (realizzata dal Professor Ivan Borserini)

11. 3' **Proposta di una nuova strategia di sensibilizzazione ed educazione per le scuole** – i programmi, il Festival della Nutrizione e Longevità e webinar per le scuole (della FVL Onlus (Cristina Villa, Area Programmi Fondazione Valter Longo Onlus)

12. 2' Richiesta di compilare un **questionario finale** creato dal Team Scientifico

13. 2' Saluti finali

OSPITI:

- Host, Antonella Tagliabue
- Marta Veneziano, Biologia nutrizionista della Fondazione Valter Longo Onlus
- Cristina Villa, Direttrice dei Programmi della Fondazione Valter Longo Onlus
- Marcello Morale, psicologo e psicoterapeuta.
- Annalisa Arrighi, osteopata, PhD in Scienze biomediche delle attività motorie
- Studenti dell'Istituto Istruzione Superiore Luigi Castiglionti, Limbiate.
- Ivan Borserini, Docente di educazione motoria presso l'Istituto Istruzione Superiore Luigi Castiglionti, Limbiate.

ISCRIZIONE:

Scrivete a educazione@fondazionevalterlongo.org per ricevere il link al webinar gratuito indicando:

1. Il vostro nome e cognome e numero di partecipanti al webinar
2. In caso siate insegnanti:
 - a. Nome della scuola, tipo di scuola e città
 - b. Numero di classi che partecipano
 - c. Numero di studenti e docenti che parteciperanno

DIRETTA MER 2 MARZO E DIFFERITA LUN 7 MARZO DALLE ORE 10.15 ALLE 11.45 CA.

PARTECIPA AL WEBINAR
PER SCUOLE E FAMIGLIE



FONDAZIONE
VALTER LONGO

AB-O

ADOLESCENTI BAMBINI

OBESITÀ/SOVRAPPESO

SOVRAPPESO, OBESITÀ, ALIMENTAZIONE, ESERCIZIO FISICO

Con Studenti - Docenti - Esperti

